LAS CAÍDAS SON EVITABLES

*** Traiga el equipo adecuado al trabajo y úselo correctamente.**

Siga las Regulaciones de OSHA

Los reglamentos de OSHA son la base de prácticas de trabajo seguras. Cumplir con ellas puede salvar su vida.

Reglamentos de Construcción CFR 29 Part 1926

Andamios - Subtítulo L, 1926.450-454
Escaleras Portátiles - 1926.1053-.1060
Equipo Para Protección contra Caídas - 1926.104
Reglamentos de Protección de Caídas- Subtítulo M 1926.500-503 y apéndices

Manténgase Alerta

- Siempre piense antes y no corra riesgos. Proteja a otros en el trabajo.

Entrene a sus Operarios

- Asegúrese que sus empleados sepan como trabajar con seguridad desde lugares altos.

Información Adicional

Llame al Proyecto Massachussets Fatality Assessment and Control Evaluation (FACE) o Occupational Safety and Health Administration (OSHA)

MA FACE Project

Occupational Health Surveillance Program
Massachusetts Department of Public Health
250 Washington Street
Boston, MA 02108
(617) 624-5627

OSHA Consultation Program

Massachusetts Department of Labor and Workforce Development
Division of Occupational Safety.
(617) 969-7177

OSHA Regional Office

JFK Federal Building- Room E340
Boston, MA 02144
(617) 565-9860

FACE es un proyecto para prevenir heridas ocupacionales, conducido por el Departamento de Salud Pública del Estado de Massachusetts, pero el Departamento no es responsable por el cumplimiento de los reglamentos de seguridad. FACE investiga fatalidades en los lugares de trabajo con el propósito de identificar los factores de riesgo que puedan causar heridas mortales.

El Proyecto FACE es patrocinado por NIOSH.

Agradecemos a los contratistas y aquellas otras personas que ayudaron a elaborar este folleto.

CAÍDAS

LA CAUSA PRINCIPAL DE MUERTES EN LAS OBRAS DE CONSTRUCCIÓN

Departamento de Salud Pública del Estado de Massachusetts
Massachusetts Fatality Assessment and Control Evaluation (FACE)
Spanish Language

Mitos y Realidades Acerca de las Caídas en la Construcción Residencial

Mito 1: Los Contratistas residenciales no sufren heridas tan graves como trabajadores de la construcción comercial.

REALIDAD: Un tercio de todos los trabajadores de la construcción en Massachusetts que han muerto a causa de caídas trabajaban en la construcción residencial.

Un techista de 30 años estaba enrollando papel de asfalto sobre un techo nuevo inclinado en una casa estilo Cape de dos pisos, cuando retrocedió hacia el borde y se cayó. La caída desde 24 pies de altura le causó la muerte, dejando una esposa e hijos.

Un pintor de 68 años murió luego de caer de una altura de 10 pies desde un pequeño porche. El pintor se cayó cuando al bajar la escalera de mano se apoyó sobre el pasamano podrido de la galería donde se encontraba. El había trabajado pintando casas durante más de 40 años.

Mito 2: Tiene que caerse desde una gran altura para que ésta le ocasione la muerte.

REALIDAD: La mitad de los trabajadores de la construcción que han muerto al caer a vacío cayeron desde una altura de 21 pies o menos. Si usted recibe un golpe bastante fuerte en la cabeza, usted puede morir sin importar la altura. Aunque sobreviva la caída es posible que quede incapacitado por un tiempo.

Mito 3: Los trabajadores experimentados no sufren caídas.

REALIDAD: La edad promedio de los trabajadores de la construcción que han muerto a consecuencia de caídas es 47 años, gente con muchos años de experiencia.

"Pasa tan rápido. Cuando uno piensa que está seguro es cuando más tiene que ser cuidadoso."

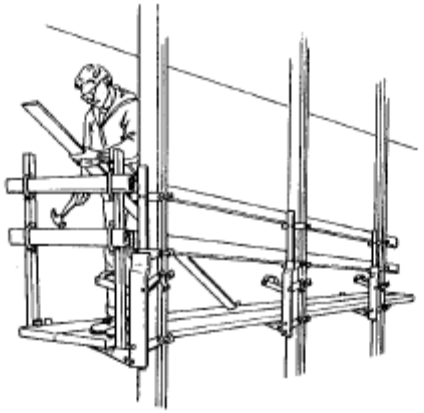
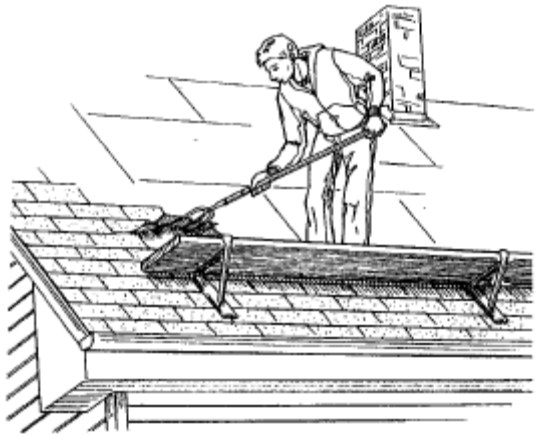
-Juan, Constructor

Mito 4: Trabajar con seguridad es costoso.

REALIDAD: La mayoría del equipo es barato; como por ejemplo los estabilizadores de escaleras, abrazaderas para vallas de seguridad, y equipos de seguridad contra caídas. Otros artículos como los andamios son más caros. Invierta en estos equipos al igual que lo haría con cualquier herramienta de primera calidad. A la larga, las heridas son más costosas.

'Yo me caí de una altura de tres pisos y estuve sin trubajo por 8 semanas. Yo estaba subcontratando y no tenía seguro. Esto sucedió hace mucho tiempo, pero perdí alrededor de $5,000. Un cinturón de seguridad en aquél entonces me hubiera costado unos $50."

-Dan, Contratista General

Mito 5: Los equipos de seguridad contra caídas causan más molestias que beneficios.

REALIDAD: Nada es más molesto que quedar incapacitado de por vida. Los equipos de seguridad contra caídas son cada vez mejores. Las cuerdas autoenrollables permiten máxima flexibilidad en el trabajo. Los anclajes de techos se pueden clavar a la misma estructura en los techos de madera.